

Согласовано

МОУ СШ №125  
Директор МОУ СШ №125  
Лисовский А.А.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

12.09.2025

11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|-------------|------------------|
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                |             |                  |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                                |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ  | 250          | 5,45             | 5,53    | 34,13       | 208,09                         | ТТК №103    |                  |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90           | 8,49             | 12,39   | 30,41       | 267,11                         | ТТК №387    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                        | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                          | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                           | 590          | 17,92            | 18,45   | 98,79       | 633,40                         |             |                  |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №125  
КРА пр-кт Столетова 16а